

# Biohacking Nutrition

Praxis für Ernährungsmanagement – Supervision – Coaching

## Kostenvoranschlag

Ernährungstherapie nach §43 SGB V | 10 Sitzungen

### Versicherte Person

Name: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Krankenkasse: \_\_\_\_\_

### Hinweis

Bitte lassen Sie die Kostenübernahme vor Beratungsbeginn von Ihrer Krankenkasse bestätigen.

Leistung	Inhalte	Dauer	Einzelpreis	Gesamt
<b>Erstberatung (1 Sitzung)</b>	– Anamnese, BIA-Messung & Zielsetzung – Analyse ärztlicher Befunde & Laborwerte – Ernährungs- & Symptomprotokoll – Individuelle Empfehlungen	90 Min.	150,00 €	<b>150,00 €</b>
<b>Folgeberatung (8 Sitzungen)</b>	– Begleitung bei der Ernährungsumstellung – Zielkontrolle & Motivation – Alltagstaugliche Umsetzung	8 × 30 Min.	60,00 €	<b>480,00 €</b>
<b>Abschlussgespräch (1 Sitzung)</b>	– Rückblick & Erfolge reflektieren – Rückfallprophylaxe – Nachhaltigkeit sichern	45 Min.	75,00 €	<b>75,00 €</b>
<b>Gesamtbetrag (10 Sitzungen)</b>				<b>705,00 €</b>

Umsatzsteuerbefreit gemäß §4 Nr. 14 UStG

### Benötigte Unterlagen für die Krankenkasse

- ✓ Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung / Überweisung
- ✓ Dieser Kostenvoranschlag
- ✓ Qualifikationsnachweis der Ernährungsberaterin

### Ihre Vorteile

- ✓ Evidenzbasiert, individuell & alltagstauglich
- ✓ Enge Zusammenarbeit mit Ärzten & Labors
- ✓ Unterstützung bei Diagnostik & Laborbefunden
- ✓ Motivation, Empowerment & nachhaltige Lösungen