

# Biohacking Nutrition

Praxis für Ernährungsmanagement – Supervision – Coaching

## Kostenvoranschlag

Ernährungstherapie – Privat (PKV) | 17 Sitzungen

### Versicherte Person

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Private Krankenversicherung:  
\_\_\_\_\_

### Hinweis

Bitte klären Sie vor Beratungsbeginn die Erstattungsmöglichkeiten mit Ihrer privaten Krankenversicherung. Ein ärztliches Attest oder eine Verordnung kann hilfreich sein.

Leistung	Inhalte	Dauer	Einzelpreis	Gesamt
<b>Erstberatung (1 Sitzung)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Anamnese, BIA-Messung &amp; Zielsetzung</li><li>– Analyse ärztlicher Befunde &amp; Laborwerte</li><li>– Ernährungs- &amp; Symptomprotokoll</li><li>– Individuelle Empfehlungen</li></ul>	90 Min.	150,00 €	<b>150,00 €</b>
<b>Folgeberatung (16 Sitzungen)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Intensive Begleitung bei der Ernährungsumstellung</li><li>– Zielkontrolle &amp; Motivation</li><li>– Vertiefung relevanter Ernährungsthemen</li><li>– Alltagstaugliche Umsetzung</li></ul>	16 × 30 Min.	60,00 €	<b>960,00 €</b>
<b>Gesamtbetrag (17 Sitzungen)</b>				<b>1.110,00 €</b>

Umsatzsteuerbefreit gemäß §4 Nr. 14 UStG

### Hinweise zur Einreichung bei der PKV

- ✓ Ärztliches Attest oder Verordnung (empfohlen)
- ✓ Dieser Kostenvoranschlag
- ✓ Qualifikationsnachweis der Ernährungsberaterin

### Ihre Vorteile

- ✓ Evidenzbasiert, individuell & alltagstauglich
- ✓ Enge Zusammenarbeit mit Ärzten & Labors
- ✓ Unterstützung bei Diagnostik & Laborbefunden
- ✓ Motivation, Empowerment & nachhaltige Lösungen

Biohacking Nutrition by Efi Kontou | Schloßstraße 16, 45468 Mülheim an der Ruhr |  
[efi@biohackingnutrition.de](mailto:efi@biohackingnutrition.de) | [www.biohackingnutrition.de](http://www.biohackingnutrition.de)